

# Café-Resto L'essen-ciel

## Menu Dîner

Soupe du jour 3.95 \$

Soupe Parc et Mer 10.95 \$  
(morue, crevettes, pétoncles, moules, palourdes)

---

Spaghettî à la viande 10.95 \$

Croquettes de poulet (8), frites 10.95 \$

Aîles de poulet (8), frites 11.95 \$

Pâté au saumon, salade césar 13.95 \$  
(sauce aux œufs)

Bagel saumon fumé, salade césar 14.95 \$

Coquille St-Jacques, salade césar 14.95 \$

Crêpes aux fruits de mer, salade césar 14.95 \$

Morue rôtie, frites 16.95 \$

### Menu du jour

Soupe du jour  
Choix de menu  
Dessert du jour  
Café, thé + 4.95 \$

### Menu enfant

# 1: Spaghettî à la viande 6.95 \$

# 2: Croquettes de poulet (4), frites 6.95 \$

# 3: Aîles de poulets (4), frites 7.95 \$

# 4: Morue rôtie, frites 12.95 \$

Dessert du jour

Lait, jus

### Brevages :

Café, thé, lait, jus, chocolat chaud 2.00 \$

Petit lait, petit jus 1.50 \$

Liqueur 2.00 \$

Expresso 3.00 \$

Allongé 3.75 \$

Cappuccino 4.00 \$

Café latté 4.00 \$

---

### Sucrerîes :

Muffin 1.25 \$

Pointe de tarte 2.95 \$

Morceau de gâteau 3.25 \$



[www.parcetmer.com](http://www.parcetmer.com)

18, 10<sup>e</sup> Rue Est  
Mont-Louis, Qc.

GoE iTô  
418-797-5270

# Café-Resto L'essen-ciel

## Dinner Menu

|  |          |
|--|----------|
| Soup of the day  | 3.95 \$  |
| Soup Parc et Mer<br>(cod, shrimps, scallops, mussels, clams) | 10.95 \$ |
| <hr/>  |          |
| Spaghetti with meat  | 10.95 \$ |
| Chicken Nuggets (8), french fries                            | 10.95 \$ |
| Chicken Wings (8), french fries                              | 11.95 \$ |
| Salmon pie, Caesar salad<br>(eggs sauce)                     | 13.95 \$ |
| Bagel smoked salmon, Caesar salad                            | 14.95 \$ |
| Coquille St. Jacques, Caesar salad                           | 14.95 \$ |
| Pancake with seafood, Caesar salad                           | 14.95 \$ |
| Roast cod, french fries                                      | 16.95 \$ |

### Menu of the day

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Soup of the day    |           |
| Menu choices       |           |
| Dessert of the day |           |
| Coffee, tea        | + 4.95 \$ |

### Children menu

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| # 1: Spaghetti with meat        | 6.95 \$  |
| # 2: Chicken Nuggets (4), fries | 6.95 \$  |
| # 3: Chicken Wings (4), fries   | 7.95 \$  |
| # 4: Roast cod, fries           | 12.95 \$ |

Dessert of the day  
Milk, juice

### Beverages:

|   |         |
|---|---------|
| Coffee, tea, milk, juice, hot chocolate | 2.00 \$ |
| Small milk, small juice                 | 1.50 \$ |
| Soft drink                              | 2.00 \$ |
| Espresso                                | 3.00 \$ |
| Long espresso                           | 3.75 \$ |
| Cappuccino                              | 4.00 \$ |
| Latte                                   | 4.00 \$ |

### Sweets:

|               |         |
|---------------|---------|
| Muffin        | 1.25 \$ |
| Piece of pie  | 2.95 \$ |
| Piece of cake | 3.25 \$ |



[www.parcetmer.com](http://www.parcetmer.com)

[18, 10<sup>e</sup> Rue Est  
Mont-Louis, Qc.](#)

[GoE iTo  
418-797-5270](#)